



Fuldkornspasta

Fuldkorns Skruer



100% fuldkorn
Kogetid 9-11 min.

500 g

Fuldkorns Skruer

Varenr. 101273 Enhed 12 x 500 g Kornkammeret

Ingredienser: Økologisk fuldkorns durumhvede, vand.

Næringsindhold:

Energi KJ	1520 KJ
Energi kcal	360 kcal
Protein	12 g
Kulhydrat	73 g
Fedt	2 g
Kostfibre	7 g

Fuldkorns Penne



100% fuldkorn
Kogetid 9-11 min.

500 g

Fuldkorns Penne

Varenr. 101274 Enhed 12 x 500 g Kornkammeret

Ingredienser: Økologisk fuldkorns durumhvede, vand.

Næringsindhold:

Energi KJ	1520 KJ
Energi kcal	360 kcal
Protein	12 g
Kulhydrat	73 g
Fedt	2 g
Kostfibre	7 g





Fuldkornspasta

Fuldkorns Spaghetti



100% fuldkorn
Kogetid 8-10 min.

500g

Fuldkorns Spaghetti

Varenr. 101275 Enhed 24 x 500 g

Ingredienser: Økologisk fuldkorns durumhvede, vand.

Næringsindhold:

Energi KJ	1520 KJ
Energi kcal	360 kcal
Protein	12 g
Kulhydrat	73 g
Fedt	2 g
Kostfibre	7 g



Få vores bedste opskrifter

