



Frø og Kerner



Græskarkerner

Varenr. 101478 Enhed 10 x 200 g

Kornkammeret

Ingredienser: Økologiske græskarkerner.

Næringsindhold:

Energi KJ	2500 KJ
Energi kcal	600 kcal
Protein	25 g
Kulhydrat	18 g
Fedt	46 g
Kostfibre	4,5 g



Solsikkekerner

Varenr. 101477 Enhed 8 x 300 g

Kornkammeret

Ingredienser: Økologiske solsikkekerner.

Næringsindhold:

Energi KJ	2700 KJ
Energi kcal	660 kcal
Protein	20 g
Kulhydrat	17 g
Fedt	56 g
Kostfibre	2,5 g



Hørfrø

Varenr. 101479 Enhed 8 x 300 g

Kornkammeret

Ingredienser: Økologiske hørfrø.

Næringsindhold:

Energi KJ	2300 KJ
Energi kcal	560 kcal
Protein	25 g
Kulhydrat	36 g
Fedt	31 g
Kostfibre	18 g



Sesamfrø

Varenr. 101480 Enhed 10 x 200 kg

Kornkammeret

Ingredienser: Økologiske sesamfrø.

Næringsindhold:

Energi KJ	2800 KJ
Energi kcal	670 kcal
Protein	26 g
Kulhydrat	21 g
Fedt	51 g
Kostfibre	12 g