

# Brødblandinger

1

## Softkerne Rugbrød

Varenr. 100192    Enhed    1 x 10 kg    HavneMøllerne

Super lækker rugbrød, fyldt med mange saftige kerner.

**Ingredienser:** Softkerner (varmebeh. rug, solsikke, hørfrø), halvsigtet rugmel, hvedemel, tørret surdej (rugmel, mælkesyrekultur), salt, hvedegluten, malt, brun farin, groft rugmel.

**Næringsindhold:**

Energi KJ	1580 KJ
Energi kcal	380 kcal
Protein	14 g
Kulhydrat	53 g
Fedt	12 g
Kostfibre	6,5 g



## Solsikke Rugbrød

Varenr. 100664    Enhed    1 x 10 kg    HavneMøllerne

Populær brødtype også til rugbrødsboller, som bages ved at anvende 1/2 rugbrøds-mel og 1/2 hvedemel.

**Ingredienser:** Groft rugmel, hvedemel, rugflager, solsikkekerner 10 %, tørret surdej (rugmel, mælkesyrekultur), salt, sukker, stivelse, malt.

**Næringsindhold:**

Energi KJ	1510 KJ
Energi kcal	360 kcal
Protein	11 g
Kulhydrat	57 g
Fedt	7,5 g
Kostfibre	10 g



## Schackenberg Rugbrød

Varenr. 141265    Enhed    1 x 10 kg    HavneMøllerne

**Ingredienser:** Halvsigtet rugmel fra Schackenberg, rugkerner fra Schackenberg, hvedemel fra Schackenberg, hørfrø fra Schackenberg, tørret surdej (rugmel, mælkesyrekultur), bygkerner, salt, hvedegluten, rørsukker, malt, melbehandlingsmiddel E300 ascorbinsyre.

**Næringsindhold:**

Energi KJ	1370 KJ
Energi kcal	320 kcal
Protein	13 g
Kulhydrat	59 g
Fedt	4 g
Kostfibre	8,5 g



# Brødblandinger

## Bantam Rugbrød (m/ lavt fedtindhold)

Varenr. 141265    Enhed    1 x 10 kg    HavneMøllerne

Rugbrødet indeholder ris, som er med til at bevare fugtigheden i brødet.

**Ingredienser:** Halvsigtet rugmel, varmebehandlet rug, ris, tørret surdej (rugmel, mælkesyrekultur), salt, hvedegluten, sukker, enzymer, malt.

**Næringsindhold:**

Energi KJ	1300 KJ
Energi kcal	310 kcal
Protein	11 g
Kulhydrat	62 g
Fedt	1,5 g
Kostfibre	6,0 g



## Landmandens Fuldkornsrugbrød

Varenr. 141057    Enhed    1 x 20 kg    HavneMøllerne

Bemærk ekstra højt kostfiberindhold.

**Ingredienser:** Groft rugmel, grahamsmel, halvsigtet rugmel, varmebehandlede rugkerner, hørfrø, skærne bygkerner, tørret surdej (rugmel, mælkesyrekultur), hvedegluten, maltekstrat, salt tilsat jod, sukker, surhedsregulerende middel E262 natriumacetat.

**Næringsindhold:**

Energi KJ	1366 KJ
Energi kcal	322 kcal
Protein	14 g
Kulhydrat	57 g
Fedt	4,3 g
Kostfibre	11,5 g



## Spelt Rugbrød m/kartoffel

Varenr. 140208    Enhed    1 x 20 kg    HavneMøllerne

Kartoffel holder brødet frisk og fugtigt.

**Ingredienser:** Speltmel, halvsigtet rugmel, varmebehandlede rugkerner, tørret surdej (rugmel, mælkesyrekultur), tørret kartoffelstykker, spelt fuldkornsmel, tørret kartoffelflager, salt, sukker, acaciefibre, rodfrugtfibre, kalk.

**Næringsindhold:**

Energi KJ	1280 KJ
Energi kcal	300 kcal
Protein	11 g
Kulhydrat	60 g
Fedt	10 g
Kostfibre	10 g



## Landmandens Rugbrød (u/ kerner)

Varenr. 140438    Enhed    1 x 20 kg    HavneMøllerne

Et mørkt rugbrød uden kerner, blødt og lækkert pga. kartoffelflager.

**Ingredienser:** Halvsigtet rugmel, rugdrys, hvedemel, tørret surdej, tørret kartoffelflager, sukker, salt, malt.

**Næringsindhold:**

Energi KJ	1280 KJ
Energi kcal	300 kcal
Protein	10 g
Kulhydrat	62 g
Fedt	1,5 g
Kostfibre	9 g

