

PRODUKTDATA: MADKORN

Hos Cerealia Foodservice er vi stolte af at præsentere vores serie af madkorn.

Madkornene er sunde ingredienser, der har et højt indhold af kostfibre, som giver en lang mæthedsfornemmelse.

Forkogte hvedekerner er fuldkornsmærket.

Store Durumkerner, tilberedning:

Skal kun koge i 6 minutter, eller iblødsættes i kogende vand i 30 minutter.

Perlespelt og Perlebyg, tilberedning:

Skal koges i 25-30 minutter i letsalatet vand.

Madkorn anvendelses muligheder:

Alle madkornene er velegnede til sommerens sunde salater, eller som tilbehør til varme retter, som et frisk nyt pust istedet for ris, pasta eller bulgur. Tilsæt også Perlespelt og Perlebyg i sammenkogte retter. Ved bagning kan Store Durumkerner tilsættes direkte i dejen, uden fortilberedning. Kernerne ligger sig som hele gyldne korn i det færdige brød.



Forkogte Hvedekerner, Durum varenr. 101802

4 x 1 kg



Ingredienser: Hele store durumkerner, der er let varmebehandlet/ puffet.

Næringsindhold pr. 100 g.:

Energi:	1380 KJ/ 330 Kcal
Protein	11,4 g
Kulhydrat	60 g
Fedt	2,4 g
Kostfibre	10 g



Perlespelt

varenr. 101803

6 x 1 kg

Ingredienser: Afskallede og polerede spelt.

Næringsindhold pr. 100 g.:

Energi:	1570 KJ
Protein	13 g
Kulhydrat	73 g
Fedt	3 g
Kostfibre	6,5 g



Perlebyg

varenr. 101801

6 x 1 kg

Ingredienser: Afskallede og polerede byg.

Næringsindhold pr. 100 g.:

Energi:	1330 KJ/ 310 Kcal
Protein	9 g
Kulhydrat	67 g
Fedt	1 g
Kostfibre	9,5 g