

MÜSLI BOLLER - EN SUND START PÅ DAGEN...



Ingredienser

- 1 ½ dl yoghurt naturel
- 2 ½ dl lunkent vand
- 50 g gær
- 120 g Axana Naturel müsli fra Havnemøllerne
- 1 spsk sukker
- 1 tsk salt
- ca. 500 g Munkemel fra Havnemøllerne
- ½ dl olie

Fremgangsmåde:

- Bland yoghurt med det varme vand, så blandingen bliver lunken.
- Opløs gæren heri og tilsæt müsli, salt og sukker.
- Lad blandingen stå ca. 10 min. Rør ca. 1/3 af melet i.
- Tilsæt olien og ælt resten af melet i. Ælt dejen grundigt, til den er glat og smidig.
- Lad den hæve tildækket og lunt ca. 15 min.
- Slå dejen sammen og form ca. 20 boller. Sæt dem på en bageplade med bagepapir og lad dem hæve til dobbelt størrelse 40-45 min.
- Bagetid: Bag bollerne midt i en 220 gr. forvarmet oven i ca. 10 min. (varmluft 200).

INFO BOX

I Axana morgenmad serien udgør de sunde hvede, - havre - og majsflager de vigtigste ingredienser. De tre kornsorter udgør også sammen med de øvrige ingredienser den gode smag samt mættende egenskaber.

PRODUKTDATA: AXANA MÜSLI



Naturel Müsli

100929

9 x 1 kg

Ingredienser:

Havregryn, drys (havreflager, hvedeflager, sukker, palmeoliekokos, druesukker, vand) rosiner, hvedeflager, bananchips (banan, kokosolie, sukker, honning, aroma) kokosflager, hasselnødder, ristede jordnødder, solsikkekerner, hasselnødder, ristede jordnødder, solsikkekerner.

Næringsindhold pr. 100 g.:

Energi:	1690 KJ/ 400 Kcal
Protein	9 g
Kulhydrat	58 g
Fedt	15 g
Kostfibre	8 g



Ristet Frugt Müsli

101034

9 x 1 kg

Ingredienser:

Drys (valset havre, sukker, palmeolie, glukosefruktosesirup, kokosmel, popris (rismel, hvedemel, malt, sukker, gluten, druesukker, salt) rosiner, bananchips (banan, kokosolie, sukker, honning, aroma) tørrede æblestykker.

Næringsindhold pr. 100 g.:

Energi:	1810 KJ/ 430 Kcal
Protein	7 g
Kulhydrat	67 g
Fedt	15 g
Kostfibre	6 g



Ristet Choko Müsli

101035

9 x 1 kg

Ingredienser:

Havregryn, hvedeflager, glukosefruktosesirup, palmeolie, brun farin (sukker, sukkersirup) pop ris (rismel, hvedemel, malt, sukker, gluten, druesukker, salt) chokolade, rismel, kakaopulver, salt, æblesyre (E 296), indeholder mælkefedt.

Næringsindhold pr. 100 g.:

Energi:	1780 KJ/ 420 Kcal
Protein	7 g
Kulhydrat	65 g
Fedt	15 g
Kostfibre	6 g



Ristet Knas Müsli

100928

9 x 1 kg

Ingredienser:

Havreflager, hvedeflager, palmeolie, rosiner, cornflakes (majs, sukker, salt, bygmalt) kokosmel, glukosefruktosesirup, sukker, solsikkekerner, honning.

Næringsindhold pr. 100 g.:

Energi:	1910 KJ/ 450 Kcal
Protein	9 g
Kulhydrat	64 g
Fedt	18 g
Kostfibre	7 g