

DET GROVE ØL BRØD



Ingredienser:

Fordej:

- 1000 g Hvidtøl eller Brown Ale
- 1000 g Blé Origine Francaise (fransk hvedemel)
- 10 g Gær

Dejen:

- 2010 g Fordej (ovenstående)
- 350 g Ristet ruggryn
- 1000 g Vand, ca.
- 300 g Mørk Kolddejskoncentrat
- 70 g Gær
- 1150 g Reform hvedemel
- 500 g Blé Complet Origine Francaise (fransk fuldkornsmel)

Fremgangsmåde:

Fordej:

- Gæren piskes ud i øllet. Melet tilsættes og blandes til en klumpfri blanding.
- Fordejen står tildækket med plast til næste dag.

Dejen:

- Rør fordejen sammen med gær, vand og den mørke kolddejskoncentrat
- Tilsæt fin durum semolina og reform hvedemel
- Lad dejen ælte i 10 -12 minutter ved lav hastighed, og herefter i 3-4 minutter ved middel hastighed
- Lad deje hæve i ca. 30 minutter
- Til brød bør der afvejes ca. 400 g rå dej, og til boller bør der afvejes 50 g rå vej.
- Efterhæves i ca. 1 time.
- Brød og boller kan evt. pensels evt. øl og drysses let med mel.
- Ovn forvarmes til 220 C.
- Brød bages i 35 - 40 minutter og boller i 18 - 20 minutter.

INFO BOX

Fordejen fungerer lidt ligesom en surdej og giver derved karakter til brødet og er med til at holde brødet frisk længere.

PRODUKTDATA: MEL

Her kan du se de produkter fra Cerealia Foodservice, som er anvendt i denne opskrift.
Find flere opskrifter og få inspiration til bage på www.cerealiafoodservice.dk



Blé Origine Francaise Fransk Hvedemel

varenr. 141167

1 x 25 kg



Ingredienser: Hvedemel frasigtet skaldele, hvedemaltmel, melbehandlingsmiddel E300 ascorbinsyre.

Næringsindhold:

Energi KJ	1410 KJ
Energi kcal	330 kcal
Protein	11 g
Kulhydrat	69 g
Fedt	1,5 g
Kostfibre	2,5 g



Blé Complet Origine Francaise Fransk Fuldkornsmel

Varenr. 141325 1 x 25 kg



Ingredienser:

Næringsindhold:

Energi KJ	1380 KJ
Energi kcal	330 kcal
Protein	10 g
Kulhydrat	60 g
Fedt	2,5 g
Kostfibre	12 g



Reform Hvedemel

Varenr. 140528

1 x 10 kg



Ingredienser: Hvedemel, melbehandlingsmiddel E300 ascorbinsyre.

Næringsindhold:

Energi KJ	1400 KJ
Energi kcal	350 kcal
Protein	12 g
Kulhydrat	68 g
Fedt	1,5 g
Kostfibre	3,5 g

Mørk Kolddejskoncentrat

varenr. 140138

1 x 20 kg



Ingredienser:

Næringsindhold:

Energi KJ	KJ
Energi kcal	kcal
Protein	g
Kulhydrat	g
Fedt	g
Kostfibre	g